

産業保健研修会 4月・5月開催予定

熊本産業保健推進センター

番号	研修日時	テーマと内容	手法	講師
4月1日より受付開始				
1	4月 13日(金) 14:00 ~16:00	職場における自殺の予防と対応(Ⅰ)	質疑応答・講義	弓削病院 診療部長 岡田 修治
		「自殺予防セミナー」より		
2	5月 11日(金) 14:00 ~16:00	職場のリスクアセスメント(Ⅰ)	講義・討議	労働衛生コンサルタント 産業医 小柳 敦子
		職場の災害による怪我や疾病予防のためのリスクアセスメントの手法を学び、日頃の保健活動に活用することを目指します。(基礎編)		
3	5月 16日(水) 14:00 ~16:00	心と健康を高める食生活	質疑応答・講義	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田 美和子
		① いきいき食事と免疫力アップで三大疾患を予防 ②食の安全性を考える。今、日本の食が危ない? ③食から始めるアンチエイジング。食品が持つ抗年齢物質 ④計算してみましょう。あなたに必要なエネルギー量は?		
4	5月 18日(金) 14:00 ~16:00	THP(心とからだの健康づくり)の取り入れ方	実技研修	菊南病院 健康管理部 健康運動指導士 産業カウンセラー 中嶋 朋子
		厚生労働省では、THP(トータル・ヘルスプロモーション・プラン)を愛称として、働く人の心とからだの健康づくりを推進しています。個人の生活習慣を見直し、若い頃から継続的で計画的な健康づくりを進めることで、働く人がより健康になることを目標としています。今回は事業所での取り入れ方を紹介します。		
5	5月 19日(土) 13:00 ~16:00 【土曜日開催】	【土曜日開催】平日の参加が困難な方、是非ご参加ください。 働く人のストレス・マネジメント(Ⅰ)～ストレスを理解する～	講義・実習	臨床心理士 キャリアカウンセラー 森川 泰寛
		ストレスによる心身の反応に気づき、そのメカニズムを理解し、予防する基本的な視点と方法を、実習を交えて学びます。		
6	5月 22日(火) 14:00 ~16:00	「新入社員のためのメンタルヘルス教育」対策	事例検討 グループ討議	保健師 シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子
		人事・総務が実施する入社時教育に取り入れたい「メンタルヘルス教育」のポイントと対策		
7	5月 24日(木) 14:00 ~16:00	労働者を守る各種保護具について考える	質疑応答・講義	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
		労働者の体を守る最後の砦としての「保護具」を対応身体部位別に考える。		
8	5月 28日(月) 14:00 ~16:00	労働安全衛生管理体制を裁判例から学ぶ	質疑応答・講義	元ハレ労働基準監督署長 藤田 泰生
		裁判例(数例を紹介する。)を見ながら、事業場において、どこまで労働衛生管理をしなければならないかを学ぶ。		

研 修 会 申 込 書

ふりがな		会社名		所属 部署	
参加者氏名		会 社 住 所			
希望研修会番号 及び研修開催日 (複数の申込可)	(「参加研修会番号」・「開催日」例：1 = 4/1 3)				
連絡担当者	参加者と違う場合に記入	会 社 電 話 番 号		会 社 FAX 番 号	

送信先 熊本産業保健推進センター FAX 番号 096-359-6506

※FAX 送信票等は不要です。この用紙を送信ください。