

平成24年度自死遺族支援を考える講演会実施要領

1 目的

身近な人を自殺（以下、自死の語句を使用）で亡くすと、少なくとも周囲にいる5人に甚大な影響が及ぶと言われている。よって、我が国で年間3万人を超える自死者の背景には、年間15万人以上の「自死遺族」がいると考えられる。自死者の多くは働き盛りの男性であり、その遺族には子ども（遺児）も多く含まれる。また、最近では若者の自死が急増しており、いじめによる児童・生徒の自死は現在大きな問題となっている。

自死は突然の死であり、遺族はさまざまな感情や思いを抱いている。遺族の中には、周囲の人達の言葉や態度によってさらに傷付くこと（二次受傷）もある。また、自死に関する社会の偏見や周囲の誤解などによって、自死のことを周囲の人に話せず、一人で苦しみ、地域社会から孤立せざるを得ない遺族は多いと推察される。特に子どもは、気持ちを言葉で表現することが難しく、表現する場所も少ないため、様々な面に影響が出ることもある。

そこで、ご本人もお父様を自死で亡くされ、自死遺族支援について全国的に活動されている山口和浩氏を招き、遺族支援に関心のある方や、実際に遺族支援に携わる機会のある関係者が、自死遺族への理解を深め、適切な対応について学び、自死遺族支援対策の推進を図るために、講演会を開催する。併せて、ご遺族に対して他遺族との関わりを持つ機会を提供するため、交流会を開催する。

2 内容等

日時：平成24年11月29日（木）13時30分～15時15分

講演：「自死遺族への理解と対応（仮題）」

講師：医療法人カメラリア 横浜カメラリアホスピタル

NPO法人自死遺族支援ネットワークRe 代表 山口 和浩 氏

会場：ウェルパルクまもと 1階 大会議室

住所：熊本市中央区大江5丁目1-1 電話：096-366-0168

※講演会終了後、遺族のみ交流会（15時30分～17時）

3 対象

遺族の方。自死遺族支援に関心のある一般県民。教育・医療・福祉・行政等の関係者。
150名程度。

4 申し込み

別紙参加申込書を県精神保健福祉センターまでFAXまたはメールで提出。締め切りは11月16日（金）。

5 主催

熊本県精神保健福祉センター、熊本市こころの健康センター

6 後援

熊本県教育委員会、熊本市教育委員会

平成24年度自死遺族支援者ワークショップ実施要領

1 目的

身近な人を自殺（以下、自死の語句を使用）で亡くすと、少なくとも周囲にいる5人に甚大な影響が及ぶと言われている。よって、我が国で年間3万人を超える自死者の背景には、年間15万人以上の「自死遺族」がいると考えられる。自死者の多くは働き盛りの男性であり、その遺族には子ども（遺児）も多く含まれる。また、最近では若者の自死が急増しており、いじめによる児童・生徒の自死は現在大きな問題となっている。

自死は突然の死であり、遺族はさまざまな感情や思いを抱いている。遺族の中には、周囲の人達の言葉や態度によってさらに傷付くこと（二次受傷）もある。また、自死に関する社会の偏見や周囲の誤解などによって、自死のことを周囲の人に話せず、一人で苦しみ、地域社会から孤立せざるを得ない遺族は多いと推察される。特に子どもは、気持ちを言葉で表現することが難しく、表現する場所も少ないため、様々な面に影響が出ることもある。

そこで、今回は実際に遺族支援に携わる機会のある関係者が、自死遺族への理解を深め、適切な対応について習得することにより、自死遺族支援対策の推進を図るために、ワークショップを開催する。

2 内容等

日時：平成24年11月30日（金）10時00分～16時30分

講師：医療法人カメリア 横浜カメリアホスピタル

NPO法人自死遺族支援ネットワークRe 代表 山口 和浩 氏

内容：講義、グループワーク、遺族からのメッセージ（予定）

会場：ウェルパルクまもと 1階 大会議室

住所：熊本市中央区大江5丁目1-1 電話：096-366-0168

3 対象

教育・医療・福祉・行政等の関係者50名程度。

4 申し込み

別紙参加申込書を県精神保健福祉センターまでFAXまたはメールで提出。締め切りは11月16日（金）。

5 主催

熊本県精神保健福祉センター、熊本市こころの健康センター

6 後援

熊本県教育委員会、熊本市教育委員会

FAX 096-386-1256

熊本県精神保健福祉センター 増永 宛 ※送信票不要

平成24年度
自死遺族支援を考える講演会
自死遺族支援者ワークショップ
参加申込書

平成24年 月 日

所属名 []

電話 []

氏名	職種	講演会 11/29	ワーク ショップ 11/30

★ 参加を希望される会の欄に○をつけてください。★

★ 11月16日（金）までにお申し込みください。★

★ 参加希望者が定員を超えた場合は、お断りさせていただくことがありますのでご了承ください。

なお、お断りのご連絡は11月22日（木）までにいたします。★

【お問い合わせ先】

熊本県精神保健福祉センター 担当：増永

TEL：096-386-1255 FAX：096-386-1256

メール：masunaga-k-dh@pref.kumamoto.lg.jp