

受講料
無料!



平成24年度 産業保健研修会のご案内

熊本産業保健推進センター

受付開始	研修会番号	研修日時	テーマと内容	手法	講師
4月1日より受付開始	1	4月13日(金) 14:00~16:00	職場における自殺の予防と対応 (I) 「自殺予防セミナー」より	講義・質疑応答	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	2	5月11日(金) 14:00~16:00	職場のリスクアセスメント (I) 職場の災害による怪我や疾病予防のためのリスクアセスメントの手法を学び、日頃の保健活動に活用することを旨とします。(基礎編)	講義・討議	労働衛生コンサルタント 産業医 小柳 敦子
	3	5月16日(水) 14:00~16:00	心と健康を高める食生活 ①いきいき食事と免疫力アップで三大疾患を予防②食の安全性を考える。今、日本の食が危ない?③食から始めるアンチエイジング。食品が持つ抗年齢物質④計算してみましょう。あなたに必要なエネルギー量は?	講義・質疑応答	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田 美和子
	4	5月18日(金) 14:00~16:00	THP (心とからだの健康づくり) の取り入れ方 厚生労働省では、THP (トータル・ヘルスプロモーション・プラン) を愛称として、働く人の心とからだの健康づくりを推進しています。個人の生活習慣を見直し、若い頃から継続的で計画的な健康づくりを進めることで働く人がより健康になることを目標としています。今回は事業所での取り入れ方を紹介します。	実技研修	菊南病院 健康管理部 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子
	5	5月19日(土) 13:00~16:00 土曜日開催	【土曜日開催】 平日参加が困難な方、是非ご参加ください。 働く人のストレス・マネジメント (I) ~ストレスを理解する~ ストレスによる心身の反応に気づき、そのメカニズムを理解し、予防する基本的な視点と方法を実習を交えて学びます。	講義・実習	臨床心理士 キャリアカウンセラー 森川 泰寛
	6	5月22日(火) 14:00~16:00	「新入社員のためのメンタルヘルス教育」対策 人事・総務が実施する入社時教育に取り入れたい「メンタルヘルス教育」のポイントと対策	グループ討議・事例検討	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子
	7	5月24日(木) 14:00~16:00	労働者を守る各種保護具について考える 労働者の体を守る最後の砦としての「保護具」を対応身体部位別に考える。	講義・質疑応答	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
	8	5月28日(月) 14:00~16:00	労働安全衛生管理体制を裁判例から学ぶ 裁判例(数例を紹介する。)を見ながら、事業場において、どこまで労働衛生管理をしなければならないかを学ぶ。	講義・質疑応答	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生
	9	6月7日(木) 14:00~16:00	働く人のためのメンタルヘルス不調対策 企業でのメンタルヘルス不調対策の要点を、二次予防を中心に研修する。具体的な事例を紹介し、質疑応答も行う。	講義・質疑応答	熊本大学大学院 生命科学部 教授 加藤 貴彦
	10	6月8日(金) 14:00~16:00	職場における自殺の予防と対応 (II) 「自殺予防セミナー」より	講義・質疑応答	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	11	◆6月9日(土) 10:00~15:00 土曜日開催	【土曜日開催】 平日参加が困難な方、是非ご参加ください。 積極的傾聴法 (入門編) ~効果的な面接で信頼関係を築くために~ 参加者ミニライブを通じ、体感することで傾聴を学ぶ。	グループ討議	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会産業看護師 保健師 産業カウンセラー 島村 佳子 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子
	12	6月14日(木) 14:00~16:00	交流分析を活用したメンタルヘルスケア その1 エゴグラムを活用して自己理解を深め、他者理解につなげ、スムーズな人間関係をめざします。	グループ討議	オフィス・コスモス代表 産業カウンセラー・心理相談員 森田 裕子
	13	6月15日(金) 14:00~16:00	職場の転倒リスク回避のための簡単チェックとその強化法 「転倒・転落」といった労働災害は、加齢に伴い、特に50歳代から増加傾向を示し、それらの回避は重要な課題として位置づけられている。今回は、運動機能の低下や感覚機能の衰えなど、身体的な特性による内的リスク要因を明らかにするために、簡単なセルフチェックや体力チェックを行い、更にその強化法について紹介する。	実技研修	日本赤十字社 熊本健康管理センター 運動指導係長 宮本 裕士
	14	6月18日(月) 14:00~16:00	作業環境管理の重要性と実施方法 作業環境管理の基礎、必要性について学ぶ。作業環境管理とは、どのような事を行うのか。作業環境管理の基礎や必要性及びその位置づけを学ぶ。作業環境測定とは何か、その測定結果から読み取れるものは何か等を学ぶ。 ※作業環境測定結果報告書があれば、お持ちください。	講義・事例検討	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	15	6月23日(土) 13:00~16:00 土曜日開催	【土曜日開催】 平日参加が困難な方、是非ご参加ください。 働く人のストレス・マネジメント (II) ~ストレスに対処する~ 誰でもできるストレス対処法として、リラクゼーション法やアロマ等の効果や活用の実践的なコツを体験的に学びます。	講義・実習	臨床心理士 キャリアカウンセラー 森川 泰寛
	16	6月26日(火) 14:00~16:00	女性労働者の母性健康管理及び職場のセクシャルハラスメント対策について	講義・質疑応答	熊本労働局 雇用均等室 同室担当官
	17	◆7月5日(木) 18:00~20:00 夜間開催	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 労働者の健診データの解析法 -疫学的考え方- 健康診断の結果といった、人の集団データの取り扱いに関する解析方法について研修する。	講義・質疑応答	熊本大学大学院 生命科学部 教授 加藤 貴彦
	18	7月6日(金) 14:00~16:00	働く人の熱中症予防対策 毎年熱中症で倒れる人が増加しています。効果的な予防法について、グループ討議を交え学習します。	講義・グループ討議	労働衛生コンサルタント 産業医 小柳 敦子

受付開始	研修番号	研修日時	テーマと内容	手法	講師
4月1日より受付開始	19	7月10日(火) 14:00~16:00	アサーションを学ぶ 職場のストレス第1位は人間関係と言われます。ストレスを改善するための一方法「ESK法」を体験しましょう。	グループ討議・事例検討・ロールプレイング	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子
	20	7月11日(水) 14:00~16:00	正しいVDT作業 ～パソコン作業と心身の健康のバランスを維持するために～ 新VDTガイドラインの内容に沿ってその防止対策を考える。	講義・質疑応答	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	21	7月20日(金) 14:00~16:00	ストレス対処法～セルフケアの実際～ 心身のリラックス状態に気付くことはセルフケアのための重要なポイントである。まずは「ストレスサイン」を見逃していないか、自分の緊張状態を把握する。様々なリラックス法を実習により体験し、自分に合った対処法を習得する。(筋弛緩法、自律訓練法、マッサージ、ストレッチ体操、アロマセラピーなど)	実技研修	菊南病院 健康管理部 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子
	22	7月26日(木) 14:00~16:00	労働安全衛生管理における「労働衛生工学」について考える 労働安全衛生管理体制における「労働衛生工学」の役割について考える。	講義・質疑応答	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
6月1日より受付開始	23	◆8月1日(水) 18:00~20:00 夜間開催	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 セクハラ・パワハラ事案がおこったら? 職場における対人関係、ストレスで大きなものは上司・部下間で起こる。セクハラ・パワハラの概念を理解し、そのような事案が起きた場合にどのように迅速に対応するか、相談を受ける立場の対応を考えていく。	講義・ロールプレイング・事例検討	カウンセリングオフィス KMJメンタルアシスト 代表 臨床心理士 松下 弘子
	24	8月2日(木) 14:00~16:00	産業中毒学 有機溶剤、重金属等の有害化学物質の健康障害について研修する。特に衛生管理者にとって必要な知識である。研修では、中毒学の基本的な考え方から、有害化学物質の毒性について個別に説明する。(衛生管理者の皆さん、是非ご参加ください!)	講義・質疑応答	熊本大学大学院 生命科学部 教授 加藤 貴彦
	25	8月9日(木) 14:00~16:00	交流分析を活用したメンタルヘルスケア その2 ストロークを職場の中に定着させ、対人関係の改善を目指すための気づきを促します。	グループ討議	オフィス・コスモス代表 産業カウンセラー・心理相談員 森田 裕子
	26	◆8月15日(水) 14:00~16:00	ビデオを用いた職場巡視トレーニングの実際 実地研修の一環として、某職場(新聞社)をビデオ撮影・編集し、それを見ながら、職場巡視トレーニングプログラム(熊本産業保健推進センター平成21年調査研究事業)にそって、職場巡視についてグループワークの形式で演習する。	グループ討議・事例検討	NPO 東アジアHP ネット理事長 熊本大学名誉教授 働くままと健康支援センター顧問 上田 厚
	27	8月20日(月) 14:00~16:00	有害物質取扱作業における保護具の使用と位置付け 日本における有害物質取扱作業において、保護具の位置づけや使用上の基礎事項について学ぶ。有害物質とは何か、どの様な影響があるのか。有害物質取扱における保護具には、どの様なものがあるのか、使用上の注意事項等を学ぶ。	講義・質疑応答	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	28	◆8月22日(水) 18:30~20:30 夜間開催 会場 八代ハーモニーホール	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 ビデオを用いた職場巡視トレーニングの実際 実地研修の一環として、某職場(新聞社)をビデオ撮影・編集し、それを見ながら、職場巡視トレーニングプログラム(熊本産業保健推進センター平成21年調査研究事業)にそって、職場巡視についてグループワークの形式で演習する。	グループ討議・事例検討	NPO 東アジアHP ネット理事長 熊本大学名誉教授 働くままと健康支援センター顧問 上田 厚
	29	8月24日(金) 14:00~16:00	心と健康を高める食生活 ①いきいき食事と免疫力アップで三大疾患を予防②食の安全性を考える。今、日本の食が危ない?③食から始めるアンチエイジング。食品が持つ抗年齢物質④計算してみましょう。あなたに必要なエネルギー量は?	講義・質疑応答	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田美和子
	30	8月27日(月) 14:00~16:00	衛生管理に必要な労働安全衛生関係法令 衛生管理者として知っておくべき関係法令について、衛生管理者試験の過去の問題からクイズ方式により分かりやすく学ぶ。(衛生管理者試験を目指す方もご参加下さい。)	講義・質疑応答	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生
	31	8月30日(木) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス対策「復職支援の具体的方法」～復職可能の判断のつけ方～ 休職後に労働者が復職可能となる条件は、職種や職務内容によって異なる。労働に耐え得る体力維持や作業能力を見極めるためのルール作りについて検討する。	講義・演習	カウンセリングオフィス KMJメンタルアシスト 代表 臨床心理士 松下 弘子
	32	8月31日(金) 14:00~16:00	健康づくりのための運動 運動には、生活習慣病の予防だけでなく、ストレス解消の効果もある。実際に体を動かすことで、自分の体力を見直し、自分にあった運動法を見つける。職場での運動やレクリエーションの取り入れ方についても紹介する。(できるだけ動きやすい服装でお越しください。)	実技研修	菊南病院 健康管理部 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子
	33	9月6日(木) 14:00~16:00	有害業務管理 労働安全衛生法、許容濃度、管理濃度の意味、生物学的なモニタリングなど有害化学物質の管理方法について研修する。	講義・質疑応答	熊本大学大学院 生命科学部 教授 加藤 貴彦
	34	9月11日(火) 14:00~16:00	パワーハラスメントについて パワーハラスメントの現状、予防解決に向けて ※厚生労働省の「職場のいじめ・嫌がらせ問題に関する円卓会議ワーキング・グループ」などの最新の情報を踏まえて	講義・質疑応答	熊本労働局 総務部 企画室担当官
	35	9月12日(水) 14:00~16:00	夜勤・交替制労働者の健康管理 夜勤・交替制による労働は、現実には減らない状況にあり、今後はこれに加えて労働者の高齢化による健康管理の重要性が求められるのではないだろうか。今一度、これらの現実を認識して健康管理を考える。	講義・質疑応答	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	36	◆9月14日(金) 18:30~20:30 夜間開催	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 うつ病について 治療について専門的な内容を含めて(「JPNDA うつ病啓発スライド」より)	講義・質疑応答	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	37	9月27日(木) 14:00~16:00	「OSHMS」と「リスクアセスメント」の違いについて 労働安全衛生マネジメントシステムとその柱となる「リスクアセスメント」の違いについて考える。	講義・質疑応答	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一
	38	10月5日(金) 14:00~16:00	化学物質安全データシート(MSDS)の読み方とリスク対応の考え方について(リスクアセスメントの応用編) 化学物質の有害性についての知識がないと作業中に爆発、火災、中毒等が発生します。MSDSを備え、作業への周知が必要です。リスクの見積りの考え方も併せて学習します。	講義・質疑応答	労働衛生コンサルタント 産業医 小柳 敦子

受付開始	研修会番号	研修日時	テーマと内容	手法	講師	
6月1日より受付開始	39	10月10日(水) 14:00～16:00	過重労働による脳心及び精神疾患等の健康被害対策並びにうつ病に係る精神障害の労災認定基準の解説について 熊本県内における過重労働の実態と事業場に求められる適正管理のための措置等の確認。今後改正が予定されている労災認定基準から「うつ病等による精神障害の認定基準」の改正について、ポイント解説を行う。	講義・質疑応答	熊本労働局 健康安全課 課長補佐 労災補償課 労災監察官	
	40	10月11日(木) 14:00～16:00	交流分析を活用したメンタルヘルスケア その1 エゴグラムを活用して自己理解を深め、他者理解につなげ、スムーズな人間関係をめざします。	実習	オフィス・コスモス代表 産業カウンセラー・心理相談員 森田 裕子	
	41	10月15日(月) 14:00～16:00	衛生管理者に必要な基礎知識 過去の衛生管理者試験問題を中心に労働衛生に関する基礎知識を習得する。衛生管理者とはどのような仕事か。資格取得するための必要事項。労働衛生の中の作業環境要素について過去の試験問題を中心に基礎事項を学ぶ。※疑問点や質問事項などをお持ち下さい。	講義・質疑応答	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一	
	42	◆10月18日(木) 13:30～16:30	安全衛生管理のための「安全衛生パトロールの進め方」～実地研修～ 効果的な安全衛生パトロールの仕方と実施後の事後措置について、実働工場に出向き、実地研修を行う。 ～ヤマハ熊本プロダクツ株式会社にお伺いして～	実地研修・ グループ討議	衛生工学衛生管理者 一級ボイラー技士 石原 徳一 保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子	
	43	10月23日(火) 14:00～16:00	「セルフ・ケア力」を高めるために 身体を自然治癒力をたかめるために、身体からの声に耳を傾ける習慣を身につけましょう。	グループ討議・ 事例検討	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子	
	44	◆10月24日(水) 14:00～16:00	実践的参加型産業保健活動のかたち- ILO 作業改善プログラム WISE 及び WIND -を学ぼう * WISE: Work Improvement in Small Enterprises * WIND: Work Improvement in Neighborhood Development 労働安全衛生マネジメントシステムを理解し、その実践モデルとしてILOが開発した参加型産業保健活動プログラム、WISE および WIND の概要と意義、実践事例について、グループワークの形式で学習する。	グループ討議・ 事例検討	NPO 東アジアHP ネット理事長 熊本大学名誉教授 鶴くまもと健康支援センター顧問 上田 厚	
	45	10月26日(金) 13:30～16:30	人間関係を深めるコミュニケーション技法 相互理解・相互信頼・相互協力を深める言語的及び非言語的なコミュニケーション技法を体験的に学びます。	講義・実習	臨床心理士 キャリアカウンセラー 森川 泰寛	
	46	◆10月31日(水) 18:30～20:30 菊池市 夜間開催 会場 ココファーム 会議室(菊池市)	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 実践的参加型産業保健活動のかたち- ILO 作業改善プログラム WISE 及び WIND -を学ぼう * WISE: Work Improvement in Small Enterprises * WIND: Work Improvement in Neighborhood Development 労働安全衛生マネジメントシステムを理解し、その実践モデルとしてILOが開発した参加型産業保健活動プログラム、WISE および WIND の概要と意義、実践事例について、グループワークの形式で学習する。	グループ討議・ 事例検討	NPO 東アジアHP ネット理事長 熊本大学名誉教授 鶴くまもと健康支援センター顧問 上田 厚	
	47	◆11月1日(木) 18:00～20:00 夜間開催	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 職場巡視のチェックポイント 産業医や衛生管理者が、職場巡視をする際のチェックポイントについて研修する。具体的な事例紹介も行う。	事例検討方式・ 質疑応答	熊本大学大学院 生命科学部 教授 加藤 貴彦	
	48	11月9日(金) 14:00～16:00	うつ病の症状と治療 基礎的内容(「一般内科うつ啓発スライド」より)	講義・質疑応答	弓削病院 診療部長 岡田 修治	
	49	11月10日(土) 10:00～15:00 土曜日開催	【土曜日開催】 平日参加が困難な方、是非ご参加ください。 積極的傾聴法(入門編)～効果的な面接で信頼関係を築くために～ 参加者ミニライブを通じ、体感することで傾聴を学ぶ。	グループ討議	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子 日本産業衛生学会産業看護師 保健師 産業カウンセラー 島村 佳子 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子	
	50	11月12日(月) 14:00～16:00	心と健康を高める食生活 ①いきいき食事と免疫力アップで三大疾患を予防 ②食の安全性を考える。今、日本の食が危ない? ③食から始めるアンチエイジング。食品が持つ抗年齢物質 ④計算してみましょう。あなたに必要なエネルギー量は?	講義・質疑応答	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田美和子	
	51	11月13日(火) 14:00～16:00	風景画法(自己理解のための絵画療法) 楽しく絵を画いてみましょう。何が見えてくるでしょうか。	グループ討議・ 事例検討	保健師・シニア産業カウンセラー 労働衛生コンサルタント 廣瀬 靖子	
	52	11月26日(月) 14:00～16:00	作業手順書の作成とリスクアセスメント 作業手順書の作成方法とその作業手順書から作業のリスクアセスメントのやり方を演習により学ぶ。	グループ討議	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生	
	10月1日より受付開始	53	12月6日(木) 14:00～16:00	交流分析を活用したメンタルヘルスケア その2 ストロークを職場の中に定着させ、対人関係の改善を目指すための気づきを促します。	グループ討議	オフィス・コスモス代表 産業カウンセラー・心理相談員 森田 裕子
		54	◆12月7日(金) 18:30～20:30 夜間開催	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 健康診断実施後の就業上の措置に関する医師の意見について(手順と留意事項) 一般健康診断において、健康診断の判定とその判定に基づいた事後措置に関する意見の記載がまだ十分なされていません。その手順と留意事項について学びます。(広く産業医の先生方のご参加をお待ちします。)	グループ討議	労働衛生コンサルタント 産業医 小柳 敦子
		55	12月11日(火) 14:00～16:00	生活習慣と労働生産性について～ひとり一人の健康が生産性を向上させる～ 本研修では、生活習慣及び健康診断結果(肥満など)の病欠日数並びに労働生産性への影響について、国内外の報告をもとに考える。この研修を通じて、産業保健活動における健康管理が労働力を維持し生産性を維持、向上させるために重要な役割を持つことを再認識する。	講義・質疑応答	熊本大学大学院 生命科学部 准教授 大森 久光
		56	◆12月14日(金) 18:00～21:00 夜間開催	【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 災害・事故等の危機事態とストレス・マネジメント 災害や事故等の危機事態におけるストレス反応を理解し、組織的対策と配慮やケアの具体的な方法を学ぶ。	講義・実習	臨床心理士 キャリアカウンセラー 森川 泰寛

受付開始	研修番号	研修日時	テーマと内容	手法	講師
10月1日より受付開始	57	12月17日(月) 14:00～16:00	職業性疾病の予防 有害作業での危険因子の基礎的事項及び取扱いについて学ぶ。職業性疾病の原因物質、有害因子にはどのようなものがあるか。その影響や対策について学ぶ。	講義・質疑応答	第1種作業環境測定士 環境計量士 山口 浩一
	58	1月11日(金) 14:00～16:00	心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援対策 精神科医より、職場復帰支援のやり方、注意点等について学ぶ。	講義・質疑応答	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	59	1月16日(水) 14:00～16:00	快適な睡眠を得るために 不眠の原因とその解決法を知り、質の高い快適な睡眠を得るためにどのようなことをすればいいかについて学ぶ。(DVDによる自律訓練法の体験)	講義・体験研修	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子
	60	1月18日(金) 14:00～16:00	自宅や職場で気軽に行える疲労回復・作業効率向上のためのストレッチ法 長時間のデスクワークや同じ姿勢での作業は、肩・腰・膝といった局所に負担をかけることが多い。これらは、生活習慣病ならめ生活習慣痛として、作業効率や日常行動をも低下させてしまう危険性がある。そこで今回は、自宅や職場で気軽に行えるストレッチ法を紹介する。	実技研修	日本赤十字社 熊本健康管理センター 健康運動実践指導者 裏前 幸美
	61	1月22日(火) 14:00～16:00 (募集対象：10名)	健康診断データの管理・活用術 ACCESSを用いた健康診断データの管理手法を学びましょう。EXCELは使えるけど、ACCESSを使ったことの無い初心者の方が対象です。(保健師対象、参加者はパソコンをお持ち下さい。)	実務研修	日本郵政(株) 九州郵政健康管理センター 医師・薬剤師・労働衛生コンサルタント 古海 勝彦
	62	2月7日(木) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策 パワハラ・セクハラ防止のための基礎知識 職場のパワハラ・セクハラについて、事例やロールプレイを交えて学びます。	グループ討議・ロールプレイ	オフィス・コスモス代表 産業カウンセラー・心理相談員 森田 裕子
	63	2月8日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス事例検討 〔「こころの耳」より〕	講義・質疑応答	弓削病院 診療部長 岡田 修治
	64	2月20日(水) 14:00～16:00	心と健康を高める食生活 ①いきいき食事と免疫力アップで三大疾患を予防②食の安全性を考える。今の日本の食が危ない?③食から始めるアンチエイジング。食品が持つ抗年齢物質 ④計算してみましょう。あなたに必要なエネルギー量は?	講義・質疑応答	中九州短期大学栄養学講師 管理栄養士 稲田美和子
	65	◆2月21日(木) 18:30～20:30 夜間開催	職場の衛生活動を活性化するには 【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。 日頃の衛生活動を見直し活性化することで、職場の産業保健に対する意識を変えてみませんか? より良い産業保健サービスを一緒に考えましょう。	講義・質疑応答	日本郵政(株) 九州郵政健康管理センター 医師・薬剤師・労働衛生コンサルタント 古海 勝彦
	66	2月25日(月) 14:00～16:00	労働安全衛生年間計画の作成について 労働安全衛生マネジメントに基づく年間計画の立て方を演習により学ぶ。 【夜間開催】 昼間の参加が困難な方、是非ご参加ください。	講義・演習	元八代労働基準監督署長 藤田 泰生
67	◆2月26日(火) 18:30～20:30 夜間開催	産業医として知っておきたい呼吸器疾患 わが国の労働安全衛生分野における重点課題の一つとして、作業関連疾患の予防が挙げられている。その中でも呼吸器疾患の予防は重要である。本研修では、産業医として知っておきたい呼吸器疾患について習熟することを目指す。この研修を通じて職場における「慢性閉塞性肺疾患(COPD)の啓発(予防)、受動喫煙の無い職場の実現に向けた受動喫煙対策、および職業性肺疾患の予防」にも応用展開できると考える。	講義・質疑応答	熊本大学大学院 生命科学部 准教授 大森 久光	
68	3月15日(金) 14:00～16:00	腰痛予防対策 ～腰痛予防体操(実技)～ 腰痛の原因の一つが身体にかかる「無理な力」や「歪み」である。こりや痛みのメカニズムを踏まえ、ストレスが引き起こす痛み悪循環を防ぐ。緊張した筋肉を緩めるための体操を紹介する。(できるだけ動きやすい服装でお越しください。)	実技研修	菊南病院 健康管理部 健康運動指導士・産業カウンセラー 中嶋 朋子	
69	3月21日(木) 14:00～16:00	ストレス・マネジメント ストレスに気づき、上手につきあい、健康を維持増進していくための対処法を学ぶ。	講義・質疑応答	保健師 産業カウンセラー 日本産業衛生学会産業看護師 島村 佳子	

●対象者…どなたでも参加いただけます。(産業医、保健師、看護師、衛生管理者、人事労務担当者、その他産業保健を学びたい方など)
◆(研修日時の頭)が付いたものは、産業医を主な対象として開催するものです。(生涯研修単位申請中)

●会場…住友生命熊本ビル2階共用会議室(駐車場はありませんので、お近くの駐車場をご利用ください。)

●受講料…すべて無料です。 ●募集定員…住友生命熊本ビル2階共用会議室開催の場合は25名定員です。

熊本産業保健推進センター

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9番24号(住友生命熊本ビル3階)

TEL(096)353-5480

FAX(096)359-6506

URL <http://www.kumamoto-sanpo.jp>

E-mail : sanpo43@mvd.biglobe.ne.jp

★研修申込時は、受付開始日にご注意下さい。



熊本産業保健推進センター 送信先 FAX 番号 096-359-6506

※ FAX 送信票等は不要です。この用紙のみを送信してください。

ふりがな		会社名		所属部署	
参加者氏名		会社所在地			
希望研修会番号 (複数申込可)		会社電話番号		会社の FAX 番号	
連絡担当者	参加者と違う場合に記入				