

# ストレス症状を有する者に対する 面接指導等に関する研修事業 これからの メンタルヘルス対策

～職場における高ストレス群、うつ病等の早期発見と対応～

WEBサイト <http://www.mentalhealth2011.jp/>



## 小山 文彦 氏

●講師紹介

〔現職〕独立行政法人労働者健康福祉機構 本部研究ディレクター（勤労者メンタルヘルス研究センター）

〔専門資格・役職〕医学博士、精神保健指定医、日医認定産業医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本職業・災害医学会認定労災補償指導医 他

## 検討されている法改正を前に、 職場のメンタルヘルス対策は 今後さらに難しいものとなるのでしょうか？

社内で不調事例を経験しても、メンタルヘルスの専門知識に自信をもつ企業が多いわけではありません。「心の病への対応」という視点は、いわば専門医の守備範囲であり、事業場に求められる視点は、労働者の「いつもとちがうこと（事例性）」を身近で捉えようとするものであることに、変わりはありません。この研修では、今知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識を3つの視点から具体的に解説します。これから活かせるストレス対処（コーピングなど）や衛生的知識のブラッシュアップを図りつつ、うつ病等の早期発見と不調予防に備えましょう。産業医、保健師、衛生管理者、マネジメント職、産業カウンセラー等心理職など、どなたでもご参加ください。



参加  
無料

●受付開始 13:00 / セミナー 13:30～16:30 (全会場共通)

開催地	開催日	会場
岡山	1月29日(日)	岡山コンベンションセンター
仙台	2月12日(日)	仙台ガーデンパレス
名古屋	2月18日(土)	名古屋栄東急イン
札幌	2月25日(土)	札幌東急イン

開催地	開催日	会場
東京	2月26日(日)	東京ガーデンパレス
大阪	3月 3日(土)	ハートンホテル南船場
福岡	3月11日(日)	ホテルコムス福岡

※公共の交通機関をご利用ください。

〔申込方法〕下記WEBサイトまたはFAXにてお申込ください。

WEBサイト <http://www.mentalhealth2011.jp/> FAX 03-5434-8694

～お気軽にご参加ください～

メンタルヘルス対策セミナー事務局(株)JTBコミュニケーションズ内

Email: stress09@jtbcom.co.jp TEL: 050-3032-3250 FAX: 03-5434-8694

# ストレス症状を有する者に対する 面接指導等に関する研修事業

**参加  
無料**

職場におけるメンタルヘルス対策の実施は、法律で定められた事業者の義務です。

## 対応が困難な メンタルヘルス 不調事例をめぐって

～事業場と産業医が連携を  
とる為の研修会～

## 初めて取り組む メンタルヘルス 対策

(第2講)



●講師紹介  
河野慶三産業医事務所  
**河野 慶三 氏**



●講師紹介  
社団法人  
日本産業カウンセラー協会  
シニア産業カウンセラー  
**正木 眞理子 氏**

職場におけるメンタルヘルス対策の原則に即した対応のみでは、期待した効果が得にくい事例が目立つようになってきました。そのこととの関連で、双極性うつ病、いわゆる新型うつ病、パーソナリティ障害、発達障害などが話題となっています。そうした事例に対応するには、産業保健スタッフ、管理監督者、人事労務担当者のさらなるコラボレーションが欠かせません。そのために大切なのは、それぞれについての医学的理解を共有し、企業としての対応方針を明確にしておくことです。この研修では、事例を含め、一歩踏み込んだ知識と具体的な対処法について学ぶことができます。産業医、保健師、衛生管理者、管理監督者、人事労務担当者など、どなたでもご参加いただけます。

メンタルヘルス対策って？ 職場の対応として何が大切なの？ という疑問に応えられるよう基本事項に絞っておこなう短時間での研修です。うつなどストレス症状が出ている事例、パワハラ、セクハラなどの事例を、参加者同士で検討し、職場としてどういった取り組みをしていったらよいのか、具体的な対応を考えていきます。予防の観点からも学んでいただけるよう、簡単な傾聴実習も入れてプログラムを組んでいます。検討されている法改正の前に、メンタルヘルス対策の基本をマスターしておきましょう！

開催地	開催日	会場
福岡	2月 2日(木)	ホテルコムズ福岡
岡山	2月 9日(木)	アークホテル岡山
大阪	2月16日(木)	堂島ホテル
仙台	2月17日(金)	仙台ガーデンパレス
名古屋	2月23日(木)	名古屋ガーデンパレス
東京	3月 1日(木)	東京コンファレンスセンター・品川
札幌	3月 8日(木)	札幌東急イン

開催地	開催日	会場
東京	1月30日(月)	品川フロントビル会議室
仙台	1月31日(火)	仙台ガーデンパレス
名古屋	2月 3日(金)	名古屋ガーデンパレス
札幌	2月16日(木)	札幌東急イン
大阪	2月24日(金)	堂島ホテル
福岡	2月27日(月)	ホテルコムズ福岡
岡山	3月 8日(木)	メルパルク岡山
東京	3月 9日(金)	品川フロントビル会議室

●受付開始 13:00 / セミナー 13:30～17:00 (全会場共通)

〔申込方法〕下記WEBサイトまたはFAXにてお申込ください。

WEBサイト <http://www.mentalhealth2011.jp/>

FAX 03-5434-8694

～お気軽にご参加ください～

※公共の交通機関をご利用ください。

FAX : 03-5434-8694

## メンタルヘルス対策セミナー事前登録用紙

### 記入項目

氏名【必須】	
フリガナ【必須】	
所属先【必須】	
役職	
住所	
電話番号【必須】	
FAX番号 ※メールアドレスをお持ちでない方は必須	
メールアドレス【必須】 ※携帯電話のメールアドレス可	

※参加希望のセミナーにチェックを入れて下さい(複数可)【必須】

### A【対応が困難なメンタルヘルス不調事例をめぐって～事業場と産業医が連携をとる為の研修会～】

福岡(2/2) 岡山(2/9) 大阪(2/16) 仙台(2/17) 名古屋(2/23) 東京(3/1) 札幌(3/8)

◆講師への質問がございましたらご記入ください※セミナーA受講の方のみ

(会場ですべてのご質問に回答できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。)

### B【これからのメンタルヘルス対策 職場における高ストレス群、うつ病等の早期発見と対応】

岡山(1/29) 仙台(2/12) 名古屋(2/18) 札幌(2/25) 東京(2/26) 大阪(3/3) 福岡(3/11)

### C【初めて取り組むメンタルヘルス対策 (第2講)】

東京①(1/30) 仙台(1/31) 名古屋(2/3) 札幌(2/16) 大阪(2/24) 福岡(2/27)

岡山(3/8) 東京②(3/9)

### 個人情報に関する同意事項と同意のチェック【必須】

同意する 同意しない

<<個人情報の取り扱いに関する同意事項>>

メンタルヘルス対策セミナー(以下「セミナー」といいます)参加登録のために、ご提供いただいた個人情報は、下記の通り適正にお取り扱いいたします。

- 個人情報利用目的について  
ご登録頂いた個人情報は、セミナーの参加登録、及び各種運営事務、参加登録者へのご案内や報告書作成に必要な場合に使用します。なお、これらの範囲を超えて使用することはありません。
- 個人情報の共同利用について  
お預かりした個人情報は、上記の利用目的のため業務委託先の株式会社JTBコミュニケーションズで利用させていただくことがあります。
- 個人情報の第三者提供について  
法令の規定等やお客様及び公衆の生命、健康、財産などの重大な利益を保護する場合を除いては、お預かりした個人情報を第三者に提供することはありません。
- 個人情報の開示、訂正、抹消などについて  
お預かりした個人情報については、本人又は本人の認めた代理人からの請求であり、且つ正当な理由であることを確認できた場合に限り、所定の手続きに基づき照会、訂正、削除を行います。
- 個人情報のお預かりについての同意、不同意について  
本説明についてご同意いただく場合には、本セミナーの参加登録を行って下さい。同意いただけない場合は、本セミナーの参加登録を行っていただくことができません。
- 個人情報に関するお取り扱いの本人同意について  
の「本説明についてのご同意いただく場合」には、本人の認めた代理人が登録する本人の各種個人情報に関しては上記1～5の項目が本人へ通知または公表されていることを含みます。
- 個人情報に関するお取り扱い同意の効力について  
ご登録いただく個人情報の項目は、本人及び本人の認めた代理人等の個人情報の登録者にあらかじめ通知、公表することなく変更する場合があります。その場合も、新規申込の際の同意は有効となります。ただし、その場合でも、1～7の各項目を変更することはありません。
- 個人情報取扱に関するお問い合わせ先

メンタルヘルス対策セミナー事務局(株式会社JTBコミュニケーションズ内)  
個人情報管理責任者 電話050-3032-3250 お問い合わせ時間10:00～18:00(土日祝祭日を除く)

上記のFAX番号にご送付ください。番号のお間違えのないようご注意ください。