

運送業務のための腰痛予防研修会

一作業別腰痛予防のポイント／腰痛予防のためのエクササイズー

10月8日(金)アクロス福岡国際会議場 (受講料は無料です)

運輸交通業において業務上発生する疾病の中で、腰痛は約8割と高い割合を占め、全産業に占める運輸交通業の腰痛発生割合は約15%となっています。(図1) また、腰痛が発生した場合、29日以上以上の休業となる場合が約4割を占めている状況です。(図2)

それぞれの事業場においても取り組みが進められているかと思いますが、今般、運輸交通業の中でも荷を取り扱う作業が多い運送業務において、具体的な作業別の腰痛予防のポイントや、腰痛予防に効果的なエクササイズなどについて学んでいただける研修会を開催します。

厚生労働省の委託事業のため、受講料は無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

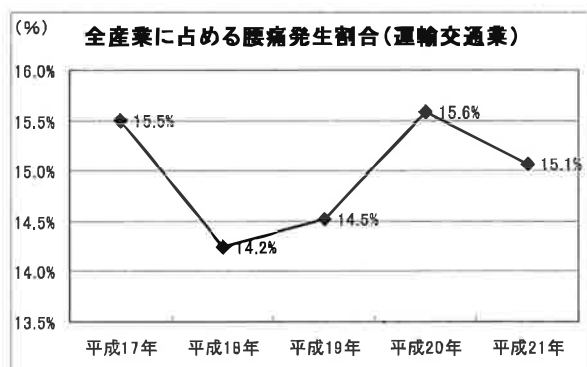


図1

厚生労働省「業務上疾病発生状況等調査」(H21)

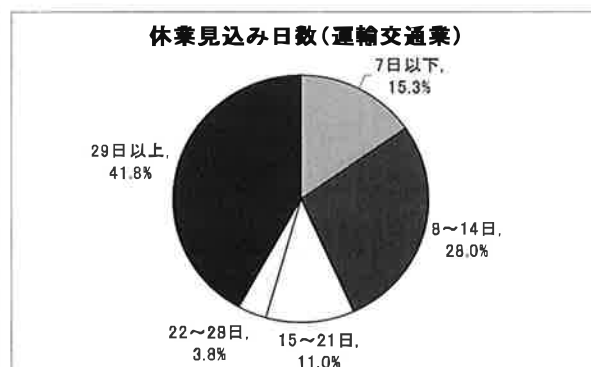


図2

厚生労働省「職場における腰痛発生状況の分析について」(H20)

日 時	平成22年10月8日(金) 13:00～15:00
会 場	アクロス福岡国際会議場 <★詳細については裏面をご覧ください。>
対 象 者	運送業務の事業者・管理監督者・人事労務担当者・総務担当者・作業従事者等
研修内容	運送事業における腰痛の発生原因や作業別腰痛予防のポイント、腰痛予防エクササイズの紹介
申込方法	裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にてお申し込みください。お申込を受付け後、受講票を郵送又はFAXでお送りしますので、研修会会場までご持参ください。

申込書送付先・問合せ先

中央労働災害防止協会 健康確保推進部 企画課

TEL 03-3452-6403 FAX 03-3453-0730

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 安全衛生総合会館6階

主 催 中央労働災害防止協会

「アクロス福岡国際会議場」

〒810-0001
福岡市中央区天神1丁目1番1号
TEL 092-725-9111（代表）

★アクセス★

博多駅から

地下鉄/「博多駅」から「天神駅」
（6分）
バス/100円循環バス等

ベイエリアから

バス/55、80、151、152番に乗車
（約10分）



申込先: 中央労働災害防止協会健康確保推進部企画課 宛
(FAX: 03-3453-0730)

受付番号事務局記入欄

運送業務のための腰痛予防研修会申込書
(10月8日(金) アクロス福岡)

事業場名等			
	業種		従業員数
事業場所在地	(〒 -)		
受講者所属部署・役職	部署		役職
受講者氏名	(フリガナ) 氏名		
連絡先	TEL		FAX

- (注1) 申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。受付後、受講票をFAXでお送りしますので、当日、研修会会場にご持参ください。受講者が変更になる場合は、受講票に朱書きで訂正の上ご持参ください。なお、申込書は受講者1名について1枚使用してください(申込書のコピー可)。
- (注2) 1事業場複数名での参加は可としますが、定員を超過した場合にはお断りさせていただくことがあります(その場合には1週間前までにご連絡いたします。)
- (注3) 受け取った個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、当研修会の的確な実施に使用するほか、当協会が行う各種セミナー、イベント等への参加勧奨等に使用することがあります。個人情報の二次利用にご同意いただけない方は、□にチェックマークをご記入ください。

☐ 同意しない